МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №8" ИЗОБИЛЬНЕНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №8" ИЗОБИЛЬНЕНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
Дата: 2022.05.26 11:53:17 +03'00'

Утверждено:
Заведующий МКДОУ
«Детский сад №8» ИГОСК
Е.И. Колосова
принято на педагогическом совете
протокол №2 от 27.05.2022г.

План

летне-оздоровительной работы в муниципальном казённом дошкольном образовательно учреждении «Детский сад №8» Изобильненского городского округа Ставропольского края

«Ура! Лето!»

2022 г.

Цель: повышение качества оздоровительной работы с воспитанниками и широкая пропаганда здорового образа жизни среди всех участников воспитательно-образовательного процесса в летний период.

Задачи летнего оздоровительного периода:

- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей;

- создать комфортные условия для физического, психического, нравственного воспитания каждого ребенка, развития у них любознательности и познавательной активности;

- организовать здоровье-сберегающий режим, обеспечивающий охрану жизни, предупреждение заболеваемости и детского травматизма;

- осуществлять просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Задачи работы с педагогами:

1.Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.
2.Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха.

Задачи работы с родителями:

1.Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.
2.Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.
3.Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Ожидаемые результаты:

- приобщение детей к ценностям здорового образа жизни;
- развитие эмоционально-волевой сферы воспитанников;
- повышение уровня экологической культуры воспитанников (развитие экологического - гуманного, природоохранного, осознанно-бережного отношения к природе);
- повышение уровня коммуникативных способностей детей;
- повышение эффективности в работе с родителями по вопросам ЗОЖ;

- активизация познавательных интересов детей к трудовой деятельности в природе.

Организация работы в летний оздоровительный период.

- каждый день организуется работа взрослых по соблюдению санитарно-

гигиенических требований (обрабатывается песок в песочницах, ежедневно моется пол на верандах, в жаркую погоду участки поливаются водой, своевременно скашивается трава и т.д.);

- организуется предметно-развивающая среда на территории ДОО (оборудование для игровой и познавательно-исследовательской деятельности в песке и воде, расширяется ассортимент выносного оборудования);

- соблюдается режим дня летнего оздоровительного периода;

- соблюдается питьевой режим летнего оздоровительного периода, (питье выдается по первому требованию ребенка);

- увеличивается продолжительность прогулок и сна (в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию, оборудованию и режиму работы дошкольных образовательных учреждений);

- различные виды детской деятельности (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, чтение) и самостоятельная деятельность детей организуются на воздухе;

- проводятся регулярные беседы по теме: «Формирование представлений о здоровом образе жизни».

Функционирование здоровье-сберегающей, целенаправленной, систематически спланированной работы всего коллектива нашего образовательного учреждения приводит к следующим положительным результатам:

1. Снижение детской заболеваемости в летний оздоровительный период.
2. Отсутствие случаев травматизма и отравления детей.
3. Повышение уровня физического, психического здоровья детей.
4. Повышение эффективности физкультурно-оздоровительной работы.

1.Физкультурно-оздоровительные мероприятия

Формы работы	***Условия организации***			
	Место	***Время***	***Продолжительность по группам(мин.)***	***Ответственные***
Утренняя гимнастика	на воздухе	ежедневно перед	младшая – 6, средняя –	воспитатели

		завтраком	8,старшая -10.	
Занятия по физической культуре	на воздухе	2 раза в неделю до наступления жары или после ее спада	2 младшая – 15, средняя – 20, старшая – 25.	воспитатели
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; спорта (футбол)	на воздухе	ежедневно	для всех возрастных групп – 10 – 20 мин.	воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки.	на воздухе	Ежедневно	младшие – 6, средние -8, старшие -10	воспитатели
Гимнастика пробуждения	спальная комната	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп - 3-5 мин.	воспитатели
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны.	на воздухе	по плану	согласно требованиям действующего СанПиНа	воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	с учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	3 – 7 мин.	воспитатели
Праздники, досуги, развлечения	на воздухе	1 раз в неделю	не более 30 мин.	Воспитатели, музыкальный руководитель
Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей	Май - август		Заведующий МКДОУ « Детский сад №8» ИГОСК Колосова Е.И.	

2.Организационная работа

Тема	***Срок***	***Ответственные***
1.«Организация летне-оздоровительной работы ДОУ» , утверждение плана летне - оздоровительной работы	май	Заведующий МКДОУ «Детский сад №8» ИГОСК
2.«Анализ летне-оздоровительной работы и принятие плана годового плана работы ДОУ на 2022-2023 учебный год»	август	Заведующий
Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:	май	Заведующий МКДОУ

«Инструктаж по правилам безопасности в летний период». «Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий» Инструктаж по оказанию первой доврачебной помощи при солнечном и тепловом ударе. «Техника безопасности и охрана труда в летних условиях» «Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях» «Инструктаж по пожарной безопасности» Профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций. Оформление информационных стендов.		«Детский сад №8» ИГОСК Воспитатели всех групп
Проведение инструктажа детей: - по предупреждению травматизма; - соблюдению правил поведения во время выхода за территорию ДОУ; - соблюдение правил поведения в общественном транспорте, на улицах, на воде.	май	Воспитатели всех групп
Административные совещания: 1.«Подготовка территории ДОУ к летнему периоду» 2.Подготовка МКДОУ «Детский сад №8»ИГОСК к новому учебному году» 3.«Итоги летне-оздоровительной работы МКДОУ «Детский сад №8» ИГОСК	 май июнь-июль август	Заведующий- Колосова Е.И. заведующий хозяйством – Ярощук Л.А., воспитатели

3.Методическая работа, оснащение методического кабинета

Мероприятия	***Срок***	***Ответственные***
Составление плана работы на 2022-2023 учебный год.	Июль- август	Заведующий ДОУ Колосова Е.И.
Разработка рабочих программ, программы воспитания	Июнь-июль	Заведующий ДОУ Колосова Е.И.
Систематизация материалов в методическом кабинете	июнь	Заведующий ДОУ Колосова Е.И.
Индивидуальные консультации по запросам	в течение	Заведующий ДОУ

педагогов	лета	Колосова Е.И.
Подведение итогов летней – оздоровительной работы	август	Заведующий ДОУ Колосова Е.И.
Оснащение программно-методической и предметно – развивающей среды с учетом основной общеобразовательной программы дошкольного образования	В течение всего времени	Заведующий ДОУ Колосова Е.И.

4.Консультации для педагогов

Тема	***Срок***	***Ответственные***
«Организация летне-оздоровительной работы в ДОУ»	01.06.2022г.	Воспитатель Кучмий Г.К.
«Адаптация детей к условиям детского сада»	29.06.2022г.	Воспитатель Потапова Е.А.
«Физическое воспитание дошкольников в летний оздоровительный период»	19.07.2022г.	Воспитатель Савченко Е.А.
«Организация детского творчества летом»	25.07.2022г.	Воспитатель Быкова О.А.
«Формирование экологической культуры у дошкольников»	16.08.2022г.	Воспитатель Елисеева Л.М.
«Использование здоровьесберегающих технологий в режиме дня»	23.08.2022г.	Воспитатель СавченкоЕ.А.
Фотоотчет - презентация «Как прошло наше лето»	30.08.2022г.	Воспитатель всех групп

5.Работа с родителями

Мероприятия	***Срок***	***Ответственные***
Оформление «Уголка для родителей» в группах: - режим дня на летний период -рекомендации по экологическому воспитанию «Ребенок и природа»; Первая помощь: «Солнечный удар, «Остерегайтесь клещей», «Ядовитые растения», «Предупреждение острых кишечных инфекций» «Обеспечение безопасности ребенка в летний период»	Июнь, август	Воспитатель всех групп
Информация для родителей вновь поступивших детей: -индивидуальные консультации; -информационный материал «Адаптация к условиям ДОУ»;	Август	воспитатели

- «Роль сказок в воспитании детей»; - Организация разных видов игр в летний период в ДОУ		
Участие родителей в благоустройстве, озеленении участка и ремонте групп.	В течение лета	Заведующий хозяйством Воспитатели групп

6.Проведение ремонтных мероприятий и работ по благоустройству территории ДОУ

Мероприятия	***Срок***	***Ответственные***
Экологические субботники - уборка территории ДОУ	Май - август	Заведующий хозяйством Ярощук Л.А.
Косметический ремонт групп	июль	Заведующий хозяйством Ярощук Л.А., воспитатели
Покраска оборудования на игровых и спортивных площадках	май -июнь	Заведующий хозяйством Ярощук Л.А. ,воспитатели групп
Благоустройство игровых площадок для детей	Май - июнь	Воспитатели групп
Скос травы	Май- сентябрь	Заведующий хозяйством Ярощук Л.А.

7.Контроль

Мероприятия	***Срок***	***Ответственные***
«Медицинский и профилактический осмотр детей. Антропометрия.»	июнь	Заведующий ДОУ - Колосова Е.И.
Контроль за проведением оздоровительных мероприятий в режиме дня	Июнь, август	Заведующий ДОУ- Колосова Е.И.
Организация питания	постоянно	Заведующий ДОУ - Колосова Е.И.
Анализ посещаемости, заболеваемости	ежемесячно	Заведующий ДОУ - Колосова Е.И.
Санитарно – гигиеническое содержание помещений, территории ДОУ	постоянно	Заведующий хозяйством – Ярощук Л.А.
Соблюдение инструкций по охране труда и технике безопасности	июнь	Заведующий ДОУ- Колосова Е.И., заведующий хозяйством- Ярощук Л.А.

Состояние воспитательно – образовательной работы по возрастам	1 раз в месяц	Заведующий ДОУ- Колосова Е.И.
Календарное планирование, ведение документация педагогов	Июнь, август	Заведующий ДОУ- Колосова Е.И.
Состояние предметно-развивающей среды в группах и на участках	июнь, август	Заведующий – Колосова Е.И.
Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	Июнь, август	Заведующий – Колосова Е.И.
Питьевой режим	постоянно	Заведующий – Колосова Е.И.
Состояние здоровья: утренний прием детей, состояние детей в течение дня, комплексный.	постоянно	Воспитатели
Состояние одежды и обуви: соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей.	постоянно	Воспитатели
Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала.	Июнь	Воспитатели

8.Воспитательно – образовательная работы

№п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	<u>День защиты детей</u> *Развлечение «Солнце, мир и дружба – это то, что детям нужно!»*	01.06	Воспитатели групп
2.	<u>Пушкинский день России</u> *Чтение сказок А.С. Пушкина, беседы о поэте.*	06.06	Воспитатели групп
3. 4.	<u>День России – 12 июня</u> <u>22.06 – День флага России</u> *«Три цвета красками сияют – в стране День флага отмечают!»*	10.06 22.06	Воспитатели групп Воспитатели групп
5.	*Досуг «В гости к Доктору Айболиту»*	29.06	Воспитатели групп
6.	*Досуг «Азбука дорожного движения»* *Конкурс семейных рисунков «Ребёнок – пешеход»*	05.07	Воспитатели групп
7.	<u>Всемирный день семьи</u> *Спортивно-музыкальное развлечение «Дружная семейка»*	18.07	Воспитатели групп

8.	<u>День Нептуна</u>	25.07	Воспитатели групп
9.	<u>13.08 – День физкультурника</u> *Спортивное состязание*	12.08	Воспитатели групп
10.	<u>Итоговое мероприятие</u> Развлечение «Вот и лето прошло…» Конкурс рисунков о лете.	24.08	Воспитатели групп
11.	<u>Смотр участков</u>	29.08	Воспитатели групп

Тематические недели по группам

Старшая группа

Неделя	**МЕСЯЦ**		
	июнь	**июль**	**август**
1	«Здравствуй, лето!»	«Мой край родной!»	«Азбука безопасности»
2	«Пусть всегда будет солнце!»	«Песочные фантазии»	«Моя семья»
3	«Воздушные путешествия»	«Цветочный калейдоскоп»	«В гостях у сказки»
4	«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»	«Чудеса на грядках»	«До свидания, лето!»

Средняя группа

неделя	**МЕСЯЦ**		
	июнь	**июль**	**август**
1	«Лето красное пришло!»	«Родной свой край люби и знай!»	«Юные пожарники»
2	«В солнечном городе»	«Королевство витаминов»	«Моя семья»
3	«Мы растём здоровыми »	«Животные вокруг нас»	«В сказочном царстве, в сказочном государстве…»
4	«В подводном царстве»	«Чудеса из леса»	«В стране Игралии»

Первая младшая группа

неделя	***МЕСЯЦ***		
	июнь	**июль**	**август**
1	Развлечение « День	«День воды», день мыльных пузырей, день	Из чего построен дом, Что растёт на огороде,

	защиты детей»	чистоты, день почемучек.	Домашние птицы
2	Неделя игр	«День здоровья», день мячика, день лошадки.	«День природы» , «Лето солнце и песок» , С песней весело шагать .
3	Неделя здоровья	«День имени. День дерева. День загадок. День огородника	«Огонь друг и враг». Витамины нам нужны , День солнца
4	Театральная неделя-пальчиковый театр, настольный театр.	«День вежливости», «День фруктов и плодов», День шуток, день мыльных пузырей, день тишины.	«Если хочешь быть здоров», «До свидания лето».

РЕЖИМ ДНЯ в ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
Первая младшая группа

Режимные моменты	
Утренний прием на свежем воздухе. Игры на улице	7.30 - 8.00
Гимнастика на улице	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 - 8.20
Гигиенические процедуры (полоскание полости рта)	8.40 - 8.55
Подготовка к прогулке	8.55 - 9.10
Прогулка (Познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд) Воздушные и солнечные ванны	9.10-11.10
Водные гигиенические процедуры перед обедом	11.10- 11.25
Обед	11.25-12.00
Гигиенические процедуры. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем. (Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные, водные)	15.00-15.20
Полдник	15.25-15.50
Прогулка, подвижные игры, Уход детей домой	16.00-17.30

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ

Режимные моменты	
Утренний прием на свежем воздухе. Игры на улице	7.30 -8.10
Гимнастика на улице	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 -8.50
Гигиенические процедуры (полоскание полости рта)	8.50 -9.00
Подготовка к прогулке	9.00 -9.15
Прогулка (Познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд) Воздушные и солнечные ванны	9.15-11.50
Водные гигиенические процедуры перед обедом	11.50- 12.10
Обед	12.10- 12.40
Гигиенические процедуры. Релаксация Дневной. сон	12.40- 15.00
Постепенный подъем.(Дыхательная гимнастика)	15.00-15.20
Полдник	15.25-15.40
Прогулка, подвижные игры, Уход детей домой	15.45- 17.30

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ

Режимные моменты	
Утренний прием на свежем воздухе. Игры на улице	7.30-8.15
Гимнастика на улице	8.15-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25-8.55
Гигиенические процедуры (полоскание полости рта)	8.55-9.05
Подготовка к прогулке	9.05-9.15
Прогулка (Познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд) Воздушные и солнечные ванны	9.15-12.00
Водные гигиенические процедуры перед обедом	12.00- 12.20
Обед	12.20- 12.50
Гигиенические процедуры. Дневной сон	12.50- 15.00
Постепенный подъем.(Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные, водные),	15.00 -15.10
Полдник	15.15-15.30
Прогулка, подвижные игры,	15.35- 17.30

Уход детей домой	