

Заведующий МКДОУ

«Детский сад № 8» ИГОСК

Е. И. Колосова

Ежедневное меню на 09 марта 2021г.

Количество питающихся _____ детей



	Наименование блюд	Калорийность		Выход	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Яйцо вареное №213М	63	63	40	40
	Хлеб пшеничный	47	70	20	30
	Чай с сахаром № 392М.	28	40	150	180
	Икра кабачковая (консервы) ПР	47	58	40	60
10 час	Сок фруктовый	96	115	135	150
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем №57М., со сметаной	67,35	112,25	150/5	250/5
	Котлеты рыбные любительские №256М	84	116	60	80
	Пюре картофельное №321М, Икра свекольная №140М	109,8 38,9	137,25 77,94	120 30	150 60
	Компот из смеси сухофруктов № 376 М	85	102	150	180
	Хлеб ржаной	70	85	30	40
	Хлеб пшеничный	58,3	70	25	30
ПОЛДНИК	Булочка «Российская» № 474	203	203	60	60
	Молоко кипяченое №400 М	125	150	150	180
	ИТОГО	1069,65	1346,74		

Требование на пищеблок

Требование на пищеблок

на «09.03.2021г. САД

на 09.03.2021г. ЯСЛИ

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя
	б/л	100	50	30	
2 младшая					
средняя					
старшая					
Всего					м/с

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя
	б/л	100	50	30	
1 младшая					
					М/с