



Колосова Е.И.

Ежедневное меню на 10.03.2021г.

Количество питающихся _____ детей

	Наименование блюд	Калорийность		Выход	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Суп молочный с пшеном №94 М	110,1	146,8	150	200
	Какао с молоком № 397М	89	107	150	180
	Бутерброд с сыром №4М	139	139	40	40
10 часов	Сок фруктовый	96	115	135	150
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми № 81М	80,85	134,8	150	250
	Котлета из мяса №282М	159	203	60	80
	Макаронные изделия отварные с маслом 205М. Соус с томатами луком №357М	156,8	191	120	150
	Огурец консерв. Таб №24	19,85	39,7	20	40
	Хлеб пшеничный	2,2	3,3	20	30
	Хлеб ржаной	58,3	70	25	30
	Компот из смеси сухофруктов №376 М	70	85	30	40
ПОЛДНИК	Пирожки из дрожжевого теста №405,406М	72,55	125,26	150	180
	Кефир №401М	143	143	60	60
	итого	75	90	135	155
		1284,1	1569,6		

Требование на пищеблок

На 10.03.2021г. САД

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя
	б/л	100%	50%	30%	
2младшая					
средняя					
старшая					

Требование на пищеблок

на 10.03.2021г. ЯСЛИ

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитат.
	б/л	100 %	50	30%	
1младшая					