



Ежедневное меню на 11.03. 2021г

Количество питающихся _____ детей

	Наименование блюд	Калорийность		Выход	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша молочная вязкая с рисовой крупой №174М.	221,68	290,84	150	200
	Чай с сахаром № 392М	28	40	150	180
	Бутерброд с повидлом №3	156	156	25/20	25/20
10 час.	Фрукты	44	44	100	100
ОБЕД	Рассольник ленинградский №76М	72,45	120,75	150	250
	Котлета из птицы № 305 М, соус сметанный с томатами и луком №357М	111	151	60	80
		19,85	39,7	20	40
	Каша гречневая №165 М	200	200	120	120
	Хлеб ржаной	70	85	30	40
	Хлеб пшеничный	58,3	70	25	30
	Кисель 383м	93,95	125,25	150	180
ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	101	101	65	65
	Молоко кипяченое № 400М	125	150	150	180
	ИТОГО	1346,53	1553,59		

Требование на пищеблок

11.03.2021г. САД

11.03.2021г. ЯСЛИ

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя
	б/л	100	50	30	
2 младшая					
средняя					
старшая					

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. Воспитат.
	б/л	100	50	30	
1 младшая					