

Заведующий МКДОУ

«Детский сад №8» ИГОСК

Е. И. Колосова

Ежедневное меню на 12 марта 2021г.

Количество питающихся \_\_\_\_\_ детей



	Наименование блюд	Калорийность		Выход	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронами №93М	106,2	145,2	150	200
	Чай с сахаром №392М	28	40	150	180
	Бутерброд с сыром №2М	139	139	40	40
10 часов	Сок фруктовый	96	115	135	150
ОБЕД	Щи из свежей капусты и картофеля №67М., со сметаной	50,85/10,3	84,75/10,3	150 5	250 5
	Плов из птицы №304М	325	406	160	210
	Огурец консервир. №24	2,2	3,3	20	30
	Хлеб пшеничный	58,3	70	25	30
	Хлеб ржаной	70	85	30	40
	Компот из свежих плодов №372М	98,1	111,72	150	180
ПОЛДНИК	Полоска песочная с повидлом №491М	233	233	50	50
	Чай с молоком №394 М	77	89	150	180
	<b>ИТОГО</b>	<b>1136.8</b>	<b>1322,22</b>		

Требование на пищеблок

12.03. 2021г. САД

Требование на пищеблок

12.03.2021г. ЯСЛИ

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя
	б/л	100	50	30	
2 младшая					
средняя					
старшая					
Всего					м/с

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя
	б/л	100	50	30	
1 младшая					
Всего					М/с