

Ежедневное меню на 15 марта 2021г.

Количество питающихся \_\_\_\_\_ детей

	Наименование блюд	Калорийность		Выход	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК  10 час.	Яйцо вареное №213 М	63	63	40	40
	Чай с сахаром №392М.	28	40	150	180
	Хлеб пшеничный	47	58	20	30
	Икра кабачковая (консервы) ПР.	47	63	40	60
	Фрукты	44	44	100	100
ОБЕД	Суп картофельный с макаронами №82М	72,85	114,89	150	250
	Рыба тушеная с овощами №247М	121	132	60	80
	Пюре картофельное №321М.	129	137,25	120	150
	Кисель №383М	93,95	125,26	150	180
	Хлеб пшеничный	58,3	70	25	30
	Хлеб ржаной	70	85	30	40
ПОЛДНИК	Булочка с яблоками	173,3	173,3	70	70
	Какао с молоком №397М	89	107	150	180
	<b>ИТОГО</b>	<b>1038,75</b>	<b>1180,01</b>		

Требование на пищеблок  
сад 15.03. 2021г.

Требование на пищеблок ясли 15.03.2021

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспита теля
	б/л	100	50	30	
2 младшая					
средняя					
старшая					
Всего					м/с

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспита теля
	б/л	100	50	30	
1 младшая					
Всего					М/с