

Ежедневное меню на 16 марта 2021г.

Количество питающихся \_\_\_\_\_ детей

	Наименование блюд	Калорийность		Выход	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом №185М	114	141	150	200
	Чай с молоком №397 М	77	107	150	180
	Бутерброд с сыром №4М	139	139	40	40
	Сок фруктовый № 399М	96	115	135	150
ОБЕД	Борщ со свежей капустой и картофелем со смет №57М	67,35	132,5	150	250
	Котлета рубленая из птицы №305М	111	165	60	80
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным № 205М, соус сметанный с томатами, луком №357М	156,8	191	120	150
	Компот из смеси сухофруктов №376М	85	102	150	180
	Хлеб пшеничный	58,3	70	25	30
	Хлеб ржаной	70	85	30	40
ПОЛДНИК	Пирожки печеные из дрожжевого теста №405,406М	143	143	60	60
	Молоко кипяченое № 400М	125	150	150	180
	<b>ИТОГО</b>	<b>968,1</b>	<b>1110</b>		

16.03.2021г. САД

на 16.03.2021г. ЯСЛИ

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя
	б/л	100	50	30	
2 младшая					
средняя					
старшая					
Всего					м/с

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. Воспитателя
	б/л	100	50	30	
1 младшая					
Всего					М/с.

Заведующий МКДОУ

«Детский сад №8» ИГОСК

Е. И. Колосова

Ежедневное меню на 16 марта 2021г.

Количество питающихся \_\_\_\_\_ детей

	Наименование блюд	Калорийность		Выход	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом №185М	114	141	150	200
	Чай с молоком №397 М	77	107	150	180
	Бутерброд с сыром №4М	139	139	40	40
	Сок фруктовый № 399М	96	115	135	150
ОБЕД	Борщ со свежей капустой и картофелем со смет №57М	67,35	132,5	150	250
	Котлета рубленая из птицы №305М	111	165	60	80
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным № 205М, соус сметанный с томатами, луком №357М	156,8	191	120	150
	Компот из смеси сухофруктов №376М	85	102	150	180
	Хлеб пшеничный	58,3	70	25	30
	Хлеб ржаной	70	85	30	40
	Пирожки печеные из дрожжевого теста №405,406М	143	143	60	60
Молоко кипяченое № 400М	125	150	150	180	
	<b>ИТОГО</b>	<b>968,1</b>	<b>1110</b>		

16.03.2021г. САД

на 16.03.2021г. ЯСЛИ

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя
	б/л	100	50	30	
2 младшая					
средняя					
старшая					
Всего					м/с

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. Воспитателя
	б/л	100	50	30	
1 младшая					
Всего					М/с.