



И. Колосова

Ежедневное меню на 19 марта 2021г

Количество питающихся _____ детей

	Наименование блюд	Калорийность		Выход	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Суп молочный с гречневой крупой №94М	110,1	146,8	150	200
	Бутерброд с маслом сливочным №1М	136	136	35	35
	Чай с сахаром №392 М	28	40	150	180
10 часов	Фрукты	44	44	100	100
ОБЕД	Борщ со свежей капустой № 57 М сметана	67,35	132,5	150	250
	Биточки из мяса №282М	159	203	60	80
	Макароны отварные с маслом сливочным №205М. Соус с томатом и луком №357М	156,8	191	120	150
	Хлеб ржаной	70	85	30	40
	Хлеб пшеничный	58,3	70	25	30
	Кисель № 383М	93,95	125,26	150	180
	Булочка Российская №474М	203	203	60	60
ПОЛДНИК	Кефир №401М	75	90	135	155
	ИТОГО	1144,65	1441,56		

Требование на пищеблок

Требование на пищеблок

19.03.2021САД

19.03.2021 ЯСЛИ

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя
	б/л	100	50	30	
2младшая					
средняя					
старшая					
Всего					м/с

Группа	Кол-во детей				Ф.И.О. воспитателя
	б/л	100	50	30	
1младшая					
Всего					М/с